

# Crosstrainer EX5 Pro

## Fysieke eigenschappen

|                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| Afmetingen opgebouwd (lxbxh) | 145 x 66 x 170 cm       |
| Max. gebruikersgewicht       | 150 kg                  |
| Roterende massa              | 20 kg                   |
| Afwerkingsgraad              | Professionele kwaliteit |
| Slaglengte                   | 42 cm                   |
| Overbrengingsverhouding      | 1:11                    |
| Kogelgelagerde scharnieren   | Ja                      |
| Stroomvoorzorging            | Stroomnetaansluiting    |
| Transportwieltjes            | Ja                      |

## Trainingsmogelijkheden

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Programma's                   | 12            |
| Hartslaggestuurde programma's | Ja            |
| Wattprogramma                 | Ja            |
| Wattcontrol                   | Ja            |
| Geheugen                      | 4             |
| Weerstandinstelling           | 25 – 400 Watt |
| Weerstandniveau               | 32            |

## Hartslagmeting

|                     |   |
|---------------------|---|
| Hartslagregistratie | Via handsensoren of borstband (optioneel) |
|---------------------|---|

## Display

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Weergave                          | Tijd, afstand, snelheid, watt, RPM, calorieën, hartslag |
| Weergave van het trainingsprofiel | Met LCD   |